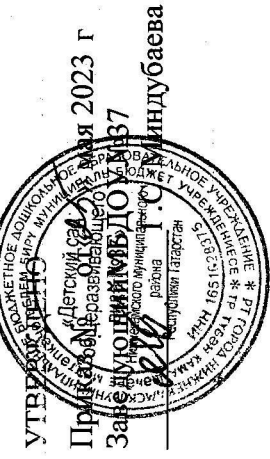


СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 37»

М.П. Лоскутова



Режим дня

на летний оздоровительный период 2023 года
по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению
«Детский сад общеразвивающего вида № 37»

Режимные моменты	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, прогулка	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.45	7.40-7.45	7.45-7.57	7.50-8.00	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	7.45-7.55	7.45-7.55	7.57-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20
Завтрак	7.55-8.15	7.55-8.15	8.05-8.25	8.10-8.30	8.20-8.40
Подготовка к прогулке	8.15-8.30	8.15-8.30	8.25-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50
Прогулка. Игры. ОД на участке	8.30-11.00 8.30-8.40 8.50-9.00	8.30-11.00 8.30-8.40 8.50-9.00	8.40-11.20 9.00-9.10	8.40-11.30 9.00-9.15	8.50-11.35 9.00-9.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.15	11.00-11.20	11.20-11.35	11.30-11.45	11.35-11.50
Подготовка к обеду.	11.15-11.25	11.20-11.30	11.35-11.45	11.45-11.55	11.50-12.00
Обед	11.25-11.45	11.30-11.50	11.45-12.05	11.55-12.15	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон.	11.45-15.00	11.50-15.00	12.05-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем детей, игры	15.00-15.20	15.10-15.2	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
«Уплотненный» полдник с Включением блюд ужина	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.55-18.00	16.05-18.00
Подготовка к ОД ОД на участке	16.00-16.10 16.10-16.20	16.00-16.10 16.10-16.20			

Составили:

Старший воспитатель МБДОУ № 37

Старшая медсестра МБДОУ № 37

Якушева Н.В.

Лоскутова М.П.